

Wie via Google een recept zoekt voor zuurkoolstampot krijgt wel 122.000 hits. Maar voor Wilma Noteborn uit Maastricht is er maar een recept dat telt, dat van haar moeder Maria. „Snel klaar én superlekker.”

Zuurkool naar moeders recept

DOOR ROB COBBEN

Drukke dame, die Wilma Noteborn. Wie de dagagenda van de 48-jarige Maastrichtse bestudeert, wordt bijkans moe van alle afspraken en verplichtingen. Noteborn werkt als manager bij GGZ-instelling Lionarons en heeft haar eigen bedrijfje Mindthings, waar je een cursus mindfulness kunt volgen. Daarnaast is ze coach en geeft ze kleur- en stijladvies; en is ze, niet te vergeten, moeder: om de week heeft ze de zorg over haar dochter (11) en zoon (13). Een dag heeft ze weinig uren voor haar, maar dankzij een gestructureerde levenswijze en de hulp van vrienden - 'mijn engelen' - krijgt ze het toch telkens weer voor elkaar. Voor koken blijft er echter meestal weinig tijd over. In de week dat de kinderen bij haar zijn, probeert ze uitgebreid te koken, waarbij pasta's en rijstgerechten vaak op het menu staan. Maar in de week dat zoon en dochter bij hun vader vertoeven, gaat Wilma Noteborn voornamelijk voor eenpansgerechten (veel maaltijdsoepen) en stampotten. Haar favoriet: zuurkoolstampot naar recept van haar veel te vroeg overleden moeder Maria. „56 jaar mocht ze maar worden”, vertelt Wilma terwijl ze de aardappelen schilt. „Ze overleed aan kanker toen ik 22 was. Telkens als ik dit gerecht maak, gaan de herinneringen terug naar vroeger.”



- nooit stil kon zitten. Als ze 's avonds op de bank zat en tv keek, deed ze er altijd nog iets bij. Breien, bijvoorbeeld. Ik bewaar warme herinneringen aan haar. Ze stimuleerde me ook om een studie te gaan doen, zodat ik later mijn eigen boontjes kon doppen.” Wilma studeerde Frans en Spaans op de vertalersopleiding in Maastricht. Ze liep stage bij een klein bedrijfje in Parijs. „Een groentje uit Zuid-Limburg in de grote stad, wat een avontuur was dat! Onlangs ben ik er met mijn kinderen naar teruggegaan.

“IK HOOR MIJN MOEDER NOG ZEGGEN: 'ER IS WEER KOMPES'

Wilma Noteborn

Het was alsof ik er nooit was weggeweest.” Na haar studie werkte ze als vertaalster bij de rechtbank en het Consultatiebureau voor Alcohol en Drugs. Ze gaf er voorlichting aan Fransen en Duitsers die naar Maastricht kwamen voor hun drugsgebruik. Nu werkt ze in de geestelijke gezondheidszorg. Terwijl ze in de keuken met de zuurkool in de weer is, klinkt de polyfone zang van I Muvrini op de achtergrond. Bij haar klinkt altijd muziek van deze Corsicaanse band, waar ze een groot fan van is. Ze hopt van concert naar concert en zanger Jean-Francois Bernardini kent ze persoonlijk: ze pikten al eens samen een terrasje in Bastia.

Smaak Maar we dwalen af. Haar moeder maakte vroeger regelmatig stampot. „Met zuurkool uit het vat. Ik hoor haar nog zeggen: 'Er is weer kompes' (zuurkool in het Vaalser dialect). Mijn tweelingbroer, die kok is in een restaurant in Holset, was vroeger net als ik fan van dit gerecht. Het is zo lekker omdat de smaak van de spek in de stampot trekt als je die meekookt. Ik maak dit gerecht ook weleens voor mijn kinderen. Dan zeg ik erbij: 'Dit is een recept van oma Maria. Ik hoop dat ze zo toch een beetje voortleeft voor hen.'” Als de aardappelen en zuurkool gegaard zijn, wordt de lap spek uit de pan gehaald. „Die kun je lekker op een boterham eten.” Met een klontje roomboter stampt ze aardappelen en kool fijn en bakt ze in een koekenpan de braadworst. „Nee geen rookworst. Mijn moeder was half-Duits en rookworst kennen onze oosterburen niet. Die zijn van de *Bratwurst*”. En dan is de klus geklaard. Zoals Wilma al zei: snel klaar én super lekker. Met dank aan moeder Maria.



Wilma Noteborn aan het werk in haar keuken. FOTO LORAINE BODEWES

STAMPOT

INGREDIËNTEN

- 500 gram zuurkool (vers uit het vat)
- 500 gram aardappelen
- 200 gram zuurkoolspek (aan één stuk)
- 400 gram braadworst
- 50 gram roomboter
- Snuffe zout

BEREIDING

Leg de zuurkool een kwartierje in een pan met kokend water. Giet de zuurkool af. Schil de aardappelen en doe die in een andere pan, met een bodempje water. Laat de zuurkool uitlekken in een vergiet en plaats die vervolgens op de aardappelen. Leg daarbovenop de lap zuurkoolspek. Voeg een snuffe zout toe. Deksel op de pan en laat de ingrediënten vervolgens een halfuur tot drie kwartier pruttelen. Het gerecht is klaar als de aardappel zacht gekookt zijn. Haal de speklap uit de pan, stamp de zuurkool en aardappelen en voeg roomboter toe.



Trekpaard van het goede doel

Bier en paard zijn een oud span. Op de buiken van bierflessen zie je heel wat paarden draven. Geen Arabische volbloed hengsten. Die gaan steigeren als ze op een bierfles worden afgebeeld. Arabieren houden zich liever op in de buurt van champagneflessen en exquise parfums. Bier, dat is deze volbloeden te volks. Bier is voor andere viervoeters zoals het trekpaard of de Zeeuwse knol zoals ze ook wel worden genoemd. Ze stralen een robuuste kracht, tomeloze dynamiek en grote werklust uit. Om hen hangt de geur van nostalgie, toen de werkmens nog bergen werk verzetten met zijn handen of met behulp van een trekpaarden.

Knollen

Palm, Amstel, Bink, ze spanden allen het trekpaard voor hun commerciële bier kar. Brand liet eens in een tv commercial een door robuuste knollen getrokken bierwagen in volle vaart door een beek draven. Het water spatte hoog op, de paarden schuimbekken maar de wagen met het kostelijk bier bereikte veilig de andere oever. „Zo gek was het niet dat bierwagens getrokken werden door slimme trekpaarden. Die wisten feilloos de adressen te vinden, waar het bier afgeleverd moest worden. De koetsiers van die bierwagens waren nogal eens de weg kwijt nadat ze bij elk adres een paar biertjes hadden meegeedronken en in slaap waren gesuk-

keld”, weet bierexpert Guillaume Vroemen uit Genhout te vertellen. In de bossen bij Lummen in het andere Limburg worden de robuuste knollen ingezet voor een nobel doel: het project Paarden-Kracht in Bos.Landschap van de 'sociale onderneming' de Winning. Daarbij krijgen mensen met mensen met een achterstand op de arbeidsmarkt kansen hun talenten te ontdekken en ontwikkelen. Zo helpen ze bij het onderhoud van bossen samen met trekpaarden. Tevens laat de Winning bier vrouwen. Het blonde bier 7 PK - 7 procent alcohol - was hun eersteling. Het succes ervan smaakte naar meer. Nu is er dan 9 PK, een donker bier. Met haver gemaakt, dus ideaal voor paarden. Er is ook rietsuiker gebruikt. Paarden zijn nu eenmaal dol op suikerklontjes. Mooi. Is het ook een lekker bier voor tweevoeters?

Trek

De kleur is aantrekkelijk: diepdonkerbruin. De schuimkraag, wat kort maar mooi chocoladekleurig en zacht geurend naar fruit- pruim-, mout en rietsuiker. Van de smaak gaan we niet schuimbekken van genot. „Fris, zeker als hij goed gekoeld wordt geserveerd, maar wel heel erg zoet. Meer een dessertbier.” Ook zou deze bruine PK'er het goed doen in een schotel met zuurkool. Een glaasje ervan in *zoer vleis* is ook prima. „Het is wel bier met een grote trekkracht. Het bevordert de trek in hartige hapjes.”

6

Stoer bier met suikerzoet karakter

- Naam 9 PK
- Brouwerij Brouwerij Anders
- Type bier Donker haverbier
- Alcohol 9%
- Ingrediënten Water, rietsuiker, haver
- Inhoud 33 cl.

www.dewinning.be, www.pkier.be



prijs! Kids' Choice Award voor rapper Ronnie Flex

Ronnie Flex heeft de Nederlandse Kids' Choice Award in de wacht gesleept. Hij werd tijdens een live-uitzending op Nickelodeon gekozen tot Favoriete Ster Nederland. De cast van Brugklas kreeg voor de tweede keer op rij de award voor Favoriete TV serie in Nederland en België. Laura Tesoro kreeg de Favoriete Ster België uitgereikt. De Favoriete Internet Ster voor Nederland en België ging naar Girlrys Blog.

2 miljoen

Om de advertenties van de gratis versie van Spotify te omzeilen, gebruiken ongeveer twee miljoen mensen onofficiële apps. Dat heeft Spotify bekendgemaakt in de documenten voor de geplande beursgang op 3 april. Spotify wil hen de toegang tot de dienst gaan ontzeggen.

zien!

Standbeeld van David Bowie onthuld

In Aylesbury is een standbeeld van David Bowie onthuld. Hij trad in het Britse plaatsje voor het eerst op als Ziggy Stardust. Ook liet hij twee albums voor het eerst horen op het plaatselijke poppodium Friars. Het beeld bestaat uit verschillende gedaantes van hem.

Uit luidspeakers boven het kunstwerk klinkt elk uur een nummer van Bowie.



“Voor het eerst sinds lange tijd heb ik weer gezongen. En het deed deugd. Stilletjes aan begin ik weer muziek te maken.

Zanger Stromae in dagblad 'De Morgen'



zien!

WMC-kampioen Pasveerkorps naar Sittard

Het Pasveermusiekorps uit Leeuwarden sluit dit jaar op de Markt in Sittard Koningsdag af. Het bekende korps uit de Friese hoofdstad werd vorig jaar tijdens het WMC in Kerkrade kampioen met hun show. Het optreden van het Pasveermusiekorps begint om 19.30 uur. Het korps heeft een bijzondere sound, dankzij de vele piccolo's en lyra's die worden gebruikt. Meer info: www.koningsdagsittard.nl